

Beste sportieveling,

Op **zondag 13 april** staat de **Trappistenrun** op het programma.

Als we de weersvoorspellingen mogen geloven, krijgen we perfect loop- en wandelweer!
Om alles vlot te laten verlopen, kan je hieronder de praktische informatie terugvinden:

- **Aanmelden Trappistenrun**

Aanmelden voor de verschillende waves kan in de volgende tijdsslots:

Wave 1 | 8u15 tot 9u30

Wave 2 | 9u30 tot 10u30

Wave 3 | 10u30 tot 11u30

Bij het aanmelden ontvang je je borstnummer en speldjes om deze op je t-shirt te hangen.

Je hoeft geen ticket te tonen, het aanmelden gebeurt op naam.

Onze medewerkers helpen u graag verder indien u vragen heeft.

- **Start | Parcours Trappistenrun**

We starten in 3 verschillende waves met vrije start:

Wave 1 | van 9 tot 10u

Wave 2 | van 10 tot 11u

Wave 3 | van 11 tot 12u

De start wordt vooraan georganiseerd op de parking aan de startboog van Westmalle Trappist.

Je mag vrij starten in het tijdslot van jouw wave.

Parcours

Deelnemers 7 km volgen de **BLAUWE** pijlen

Deelnemers 14 km volgen de **ROZE** pijlen

Deelnemers 21 km volgen de **GELE** pijlen

Bevoorrading

7 km | één bevoorrading aan de finish

14 km | bevoorradingen op 6 km en de finish

21 km | bevoorradingen op 7 km, 14 km en de finish

Gelieve je eigen drankbekertje mee te brengen om bij de bevoorrading te drinken.

We vragen om tijdens de Trappistenrun eerbied en respect voor de natuur te tonen.

- **Kleedkamers & Vestiaire**

- Er zijn kleedkamers voor mannen en vrouwen + er is mogelijkheid om te douchen nadien.

- Tijdens de trappistenrun kan u persoonlijke spullen achterlaten in **de gratis vestiaire (beneden in de sportzaal)**

- De vestiaire sluit om **13u**.

- Gelieve niets achter te laten in de kleedkamers.

- **Kinderopvang**

Tijdens de Trappistenrun kunnen de kinderen GRATIS deelnemen aan de **kinderopvang** in de sporthal tussen 8.15 en 12u.

Onze monitoren zorgen voor leuke activiteiten en er staan een aantal coole springkastelen opgesteld!

Kinderen dienen ten laatste om 12u opgehaald te worden.

- **Extra informatie**

Via onze sociale media kan je de laatste info blijven volgen. Zet je zeker op 'aanwezig'.

[Event Trappistenrun | KLIK HIER](#)

- **Parking**

GELIEVE ENKEL TE PARKEREN OP DE PARKING TOEGEWEZEN AAN JOUW WAVE

Volg de pijlen van Play & Sport richting sportcomplex Mintjens Arena.

Wave 1 | aankomst tussen 9 en 10u | Parking Wienerberger | Sint-Jobbaan 58

Wave 2 | aankomst tussen 10u en 11u | Parking grasweide | Heidemolenbaan

Wave 3 | aankomst tussen 11u en 12u | Parking Mintjens | Meirenstraat

We moedigen iedereen aan om zoveel mogelijk **te voet of per fiets** tot aan het sportcomplex te komen.

Er is **een gratis fietsenparking voorzien**.

- **Food & Drinks**

Zowel in het clubhuis (boven) als in de zomerbar kan je terecht voor eten & drinken.

Een lekkere hamburger of een smakelijke trappist, er is voor ieder wat wils.

Geniet in het clubhuis op ons terras na van je geweldige inspanning!

- **Kan je de dag zelf nog deelnemen?**

De dag zelf kan je nog deelnemen **d.m.v. een daginschrijving.**

Prijzen daginschrijving;

7 KM: €15

14 KM: €20

21 KM: €25

- **Adres evenement Mintjens Arena**

Heidemolenbaan 75 - 2390 Westmalle

Wij kijken alvast uit naar zondag en duimen voor droog weer!